

SIERPIEŃ 2019 r.

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
17.00					
18.00		TRENING OBWODOWY (Monika)	STRONG (Marta)	BUP+SHAPE (Monika)	
			SALSATION (Marta K.)	ZDROWY KRĘGOSŁUP (Wiola)	
19.00		REGGAETON (Maja)	BUP+ płaski brzuch (Gosia)	TBC (Wiola)	
		TABATA (Patrycja)	ZUMBA (Marta)	REGGAETON (Maja)	
		FUNCTIONAL SHAPE/ INTERWAŁ (Wiola)			
20.00					